



my junior®  
www.my-junior.com

# NAMI mit Ring



**bis 15 kg**  
Up to 33 lbs



**0 - 36 Monate**  
0 - 36 Month



**Wächst mit Deinem Glück**  
Grows with your child

## ACHTUNG.

**Bitte lies diese Anleitung ganz genau vor dem ersten Anlegen des Tragetuchs mit Ring, um die Sicherheit Deines Glücks zu gewährleisten.**

### Warnhinweise:

- Deine Bewegungen und die Bewegungen Deines Kindes können Dein Gleichgewicht beeinträchtigen.
- Sei vorsichtig, wenn Du Dich nach vorne oder zur Seite beugst und lehnst.
- Das elastische Tragetuch ist nicht zur Benutzung bei sportlichen Aktivitäten geeignet.

### Beachte:

- Für Kinder mit niedrigem Geburtsgewicht, Frühgeborene und Kinder mit gesundheitlichen Problemen empfehlen wir, vor der Verwendung des Produktes ärztlichen Rat einzuholen.
- Trage Dein Baby nicht, wenn Du kochst, putzt oder sonstige Aktivitäten unternimmst, bei denen Wärmequellen oder Chemikalien involviert sind.
- Halte Dein Baby im Blick, um ihm ein Gefühl von Sicherheit zu vermitteln.
- Verwende das Tragetuch nicht, wenn Du Beschädigungen feststellst oder bemerkst, dass Teile fehlen.
- Stell sicher, dass Dein Baby gemäß den Bindeanleitungen sicher im Tragetuch positioniert ist und der Knoten jederzeit fest ist.

## Das Tragetuch Nami ist ideal, denn es...

- ... Ist für Babys ab der Geburt bis zu einem Maximalgewicht von 13 kg geeignet (bis 3 Jahre).
- ... Wurde aus antiallergenen, dermatologisch verträglichen Stoffen hergestellt, die den Öko-Tex Standard 100 erfüllen.
- ... Bietet optimalen Halt der Wirbelsäule und ermöglicht es die Beinchen in der natürlichen Anhock-Spreiz Haltung zu positionieren.
- ... Ist sehr angenehm während längerer Spaziergänge und ermöglicht Dir, Dein Baby diskret unterwegs zu stillen.
- ... Zusammengefaltet nimmt es nicht viel Platz weg, sodass es überall mitgenommen werden kann.
- ... Bietet verschiedene Bindemöglichkeiten – Dein Baby kann auf dem Bauch, dem Rücken oder um die Hüfte herumgetragen werden.
- ... Verteilt das Gewicht Deines Kindes gleichmäßig auf Schultern, Rücken und Hüfte.

## Hinweise:

### **Lesen Sie die folgenden Hinweise sorgfältig, bevor Sie das Tragetuch verwenden.**

- Bevor Sie das Tragetuch zum ersten Mal benutzen, empfehlen wir Ihnen, sich mit einem Physiotherapeuten und / oder einem qualifizierten Berater beim Tragen von Tragetüchern, bei der Verwendung und Art des Tragens des Kindes beraten zu lassen.
- Achten Sie bei der Verwendung des Tuches darauf, die Position Ihres Kindes regelmäßig zu überprüfen. Wenn Sie das Gefühl haben, dass Ihr Kind falsch sitzt, nehmen Sie es heraus und setzen Sie es erneut hinein. Dies ist besonders wichtig, wenn Babys bis zum Alter von 5 Monaten getragen werden, weil sie ein unzureichend entwickeltes Muskelsystem haben, das sie daran hindert, den Körper, insbesondere den Kopf, zu kontrollieren und selbst zu halten. Eine falsche Platzierung des Babys kann zu Atemproblemen führen.
- Das Kind sollte während des Anlegens des Tuches an einem sicheren Ort sein.
- Achten Sie beim Hineinsetzen des Babys in das Tragetuch auf dessen Komfort. Versuchen Sie plötzliche Bewegungen beim Tragen zu vermeiden, damit sich Ihr Kind immer geborgen fühlt.
- Wir empfehlen, das Tuch nicht an den Tagen zu tragen, an denen Ihr Kind krank ist. Es ist wichtig, dass die Verwendung des Tuches eine angenehme und freudige Erfahrung für Sie beide ist.
- Sprechen Sie mit Ihrem Baby und wiegen Sie es, während Sie es in dem Tuch platzieren, damit es sich jederzeit geborgen fühlt.
- NAMI eignet sich perfekt für einen Spaziergang im Park oder beim Einkaufen. Es eignet sich jedoch nicht für intensive sportliche Aktivitäten, zum Tragen während der Fahrt, anstatt einen Autositz zu benutzen, Radfahren, Laufen etc.



**Bild 1:** Lege die Ringe des Tragetuchs auf Deine Schulter und führe den Stoff hinter Deinem Rücken über die Taille nach vorne.

**Bild 2:** Greife den Stoff und führe ihn über deine Brust zu den Ringen.

**Bild 3:** Führe den Stoff von unten durch beide Ringe. Achte dabei darauf, dass der Stoff an deinem Körper locker sitzt und ein Beutel zu schaffen, in dem Dein Baby genügend Platz findet.



**Bild 4:** Greife erneut nach dem Stoff und führe ihn von oben durch den unteren der beiden Ringe.

**Bild 5:** Ziehe nun den Stoff fest, indem du unterhalb der Ringe daran ziehst. Dadurch bleibt alles an der richtigen Stelle.

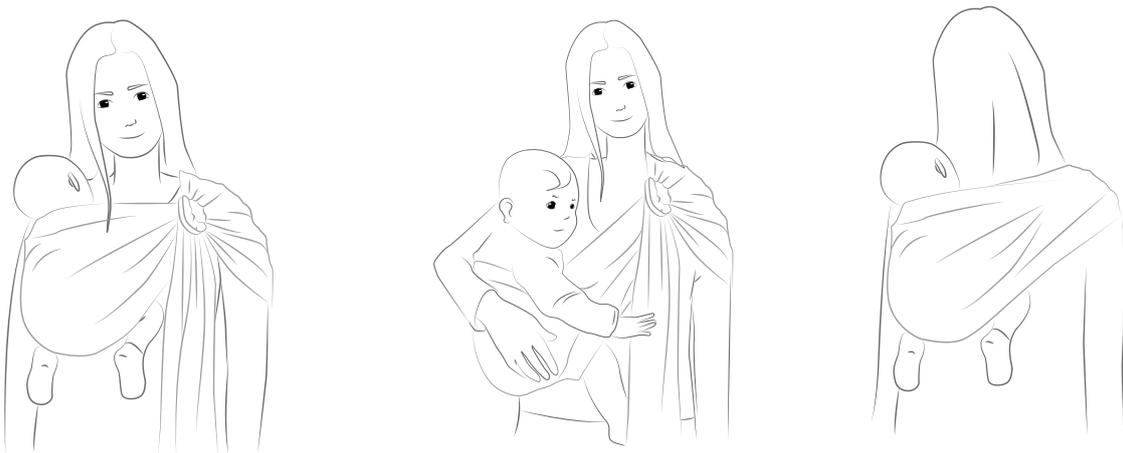
**Bild 6:** Lege Dein Baby über die freie Schulter und greife mit der Hand von unten in das Tuch, um Dein Baby am Po festzuhalten.



**Bild 7:** Positioniere Dein Baby vorsichtig im Beutel, sodass seine Füße unter dem Tuch herauschauen.

**Bild 8:** Ziehe das Tuch über den Rücken Deines Babys bis in den Nacken, damit sein Kopf gestützt wird.

**Bild 9:** Winkle die Beinchen Deines Babys so an, dass es in der Anhock-Spreiz Haltung im Tuch sitzt - der Po Deines Babys soll dabei immer tiefer sein als seine Knie.



**Du kannst nun verschiedene Möglichkeiten ausprobieren, um Dein Kind in dem Tuch zu tragen.**

## ATTENTION!

**Please read the following safety instructions carefully before using the Baby Sling:**

### **Warning notes:**

---

- Your movements and the movements of your child can influence your balance.
- Be careful, as you bend over or to the side.
- This Baby Carrier is not made for sports.

### **Please note:**

---

- For lightweight kids, preterm babies and kids with health problems we recommend visiting a doctor before using the product.
- Don't carry your baby while cooking or cleaning or during activities which involve extreme heat or chemicals.
- Always keep eye contact with your baby in order to make it feel safe.
- Don't use the Baby Sling after noticing damages or missing pieces.
- In order to support the head of your child, shorten the strap as far as possible. Your baby will be in contact with its caregiver.

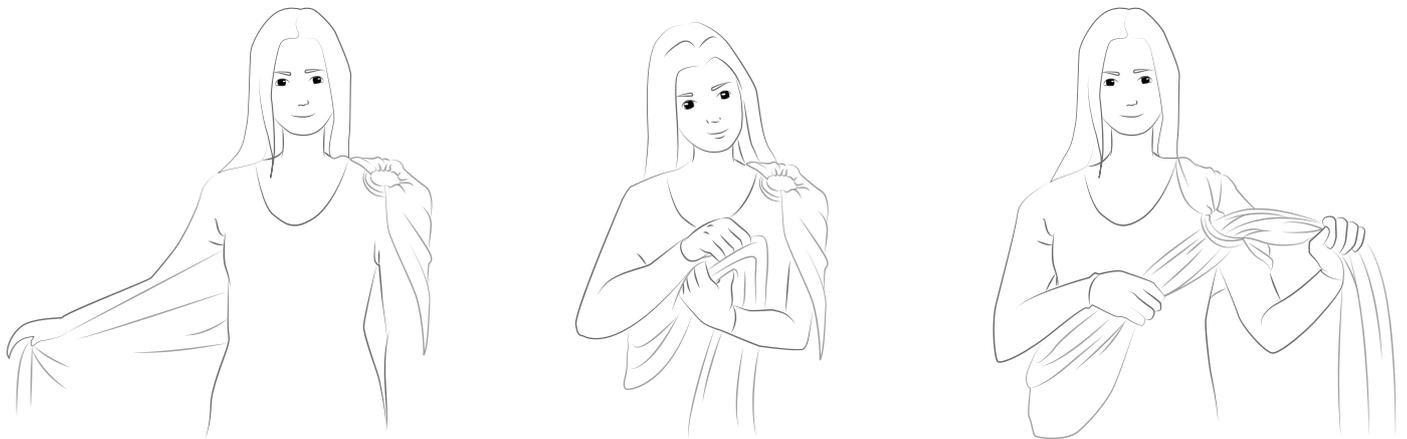
## The Baby Ringsling Nami is optimal, because it is ...

- ... Made for babies from birth to a maximum weight of 13 kg (until 3 years).
- ... It was made out of antiallergenic and dermatologically approved materials, which fulfill the Öko- Tex standard 100.
- ... It provides an optimal posture of the spine of your baby and enables you to position its legs in a natural squat-stance posture.
- ... It is very comfortable during long walks and enables you to breast feed your baby discreet on your way. Folded together it does not take up much space and can be taken with you everywhere you go.
- ... There are various wrapping options – your baby can be carried on your belly, on your back or around your hips.
- ... the weight of your child will be spread equally on shoulders, back and hips.

## Advice:

**Please read the following instructions carefully before using the product.**

- We recommend visiting a physiotherapist before using the Baby Sling for the first time
- Always check the position of your child and make sure that it is in the right posture. Whenever you feel like your baby is in the wrong position, take it out of the Baby Sling and rearrange it. This is especially important for babies until the age of five months as their muscles have not fully developed. This makes it impossible for them to control their body and especially their head. A wrong positioning of your child might cause breathing problems.
- While putting on the Baby Sling your child should be in a safe environment
- While arranging your baby inside the Baby Sling always keep in mind the comfort of your child. Try to avoid sudden movements while carrying your baby, so that your child can feel safe.
- We recommend not using the Baby Sling if your baby is sick. It is important that both, you and your child have positive associations with the Baby Sling.
- Talk to your baby and rock it carefully whilst placing it inside the Baby Sling
- NAMI is perfect for a walk through the park or for grocery shopping. However it was not made for sports, for carrying your child whilst driving instead of a baby seat and for running, cycling etc.
- In order to also look after your spine we recommend only holding the baby on each arm as long as you have enough strength to comfort your baby and to keep it in the right posture.



**Bild 1:** Place the rings of the cloth on your shoulder and lead it behind your back to the front.

**Bild 2:** Grab the cloth and lead it over the chest to the rings.

**Bild 3:** Hold the edges of the ends of the reversed cover tight. Hold on to the two edges and fold the fabric towards the inside. Doing that you will form a harmonica. Catch the wavy fabric with one hand and pull the end of the fabric through both loops (from above to below)



**Bild 4:** Spread the material and pull the same end of the scarf through the loop below. Pull the prepared end of the material tight and make sure that there is enough space for your baby. Organize the scarf in between the loops: find the two edges outside and pull them apart so that the other parts of the scarf won't overlap. Make sure that the edges are reversed, meaning that the colour of the outmost edge of the scarf in between the loops should be different to the edges above. Pull out a small piece of the scarf in between the loops and place it in a way that creates a harmonica. In that way the single fragments of the scarf won't overlap.

**Bild 5:** Tighten the material by pulling the tail (the part which went through the loops) tight.

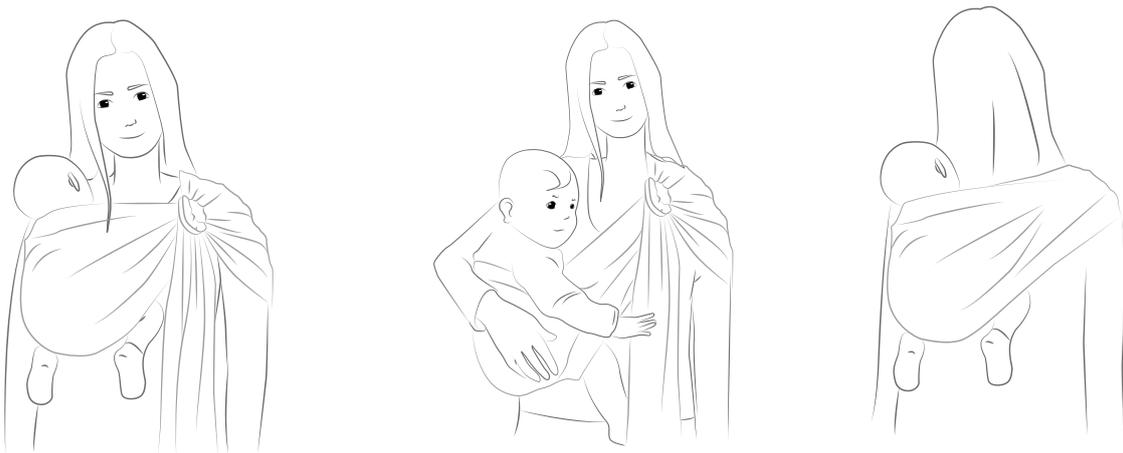
**Bild 6:** Hold on to your child with one hand and let it rest on your shoulder. Grab its legs with your free hand and pull it out of the cloth.



**Bild 7:** Place your baby carefully into the cloth-bag and let its feet peek out from under the cloth.

**Bild 8:** Pull the cloth over the back to your baby's neck so that its head can be supported.

**Bild 9:** Angle the legs of your baby so that it sits in the squat-spreading position in the cloth - the bottom of your baby should always be deeper than his knees.



**You can now try out different possibilities to place your child inside the prepared scarf.**